**21.03 3-А Фізична культура.**

**Тема. Передача м’яча. Ведення м’яча однією рукою.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ в русі та на місці; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, загальнорозвиваючих вправ без предметів; вправлятися у виконуванні ловіння, тримання, передачі м’яча двома руками від грудей, веденні м’яча однією рукою; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання передачі, ведення м’яча однією рукою. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=-7eViHbUOyQ>